

これからの健康づくり

令和6年度

ともいき健康講演会

「高齢期を健やかに過ごす」

参加費
無料

2025年3月15日(土)

15:30 ▶ 16:30



会場 おかよし交流センター ホール

みよし市ひばりが丘2-1-1

講師：国立長寿医療研究センター 老年内科 医長
大西丈二 先生

名古屋大学医学部1997年卒。

総合内科専門医、老年科専門医、認知症専門医。

老年医学を専門とし、地域医療・ケアなど研究。

名古屋大、東京大、奈良県立医科大、三重大にて講師、

准教授、医局長を務め、2022年 厚生労働省老健局課長補佐、

2023年7月から現職。



高齢期になると足腰が痛み、手は震え、お腹に脂肪ばかりで体力がなくなった。血圧とコレステロールの薬を飲んでいるけど、効いている実感がない。耳は遠くなったし、目も年々、見えにくくなる。そんな老化の悩みは万人共通。

年をとっても健やかに過ごすために、老年科医が診療の上で考えていることをお話しします。

病気やけがの予防、老化との上手な付き合い方、介護予防のサービスや製品など、一緒に考えましょう。

お申込み方法

申込期限3/4必着 先着80名 ※80名を超えた場合はお断りする場合があります。

下記の方法でお申込みいただけます。

①電話

0561-36-6614

※電話連絡は火曜日、水曜日の9-13時の間にお願いいたします。

②FAX

0561-36-6618

下記申込書をご記入の上、ご送信ください。

(FAXの利用は3/4までとなります)

③メール

tomoiki944@gmail.comまで

お名前、連絡先、居住区を送信してください。

予約完了後、事務局より連絡をさせていただきます。

④郵送

下記申込書をご記入の上、郵送してください。

〒470-0207

みよし市福谷町西ノ洞21-233 東海学園大学5号館2階

三好ともいきスポーツクラブ事務局

⑤QRコード

こちらのQRコードを読み取ってお申し込みください。



✂ 切り取り線

申込書 ※下記の必要事項をご記入の上、ご提出ください。ともいき事務局まで直接ご提出も可。

フリガナ			
参加者名			
連絡先		居住区	